

Schneewittchen

Erste Hilfe bei
Kindernotfällen



**Herzlich
Willkommen!**

Ihre Kursleiterin stellt sich vor



Elke Spruck

- ❖ Mutter von drei erwachsenen Kindern
- ❖ Kinderkrankenschwester
- ❖ Lehrerin für Pflegeberufe und Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ausbildung, Weiterbildungen

- Kinderkrankenschwester und Lehrerin für Pflegeberufe mit langjähriger Tätigkeit an der Cnopf'schen Kinderklinik Nürnberg.
- Verschiedene Weiterbildungen im Bereich der Ersten Hilfe bei Kindernotfällen u. a. bei der ERC (European Resuscitation Council)
- Seit 2002 selbständige Kursleiterin für Erste Hilfe Kurse bei Kindernotfällen – in Zusammenarbeit mit dem Klabautermann e. V. (am Klinikum Nürnberg Süd)



Kursangebot

Meine speziellen Inhouse - Kurse
finden in Familienzentren,
Volkshochschulen, Kindertagesstätten,
Schulen, usw. statt

- ❖ Erste Hilfe Kurse bei Kindernotfällen für Eltern, Großeltern, Tagespflegepersonen, Erzieher*innen, Babysitter, Betreuer*innen von Kindergruppen
- ❖ Erste Hilfe Kurse für Eltern mit früh- und neugeborenen und/oder chronisch kranken Kindern
- ❖ Einzeleinweisungen Reanimation für Eltern in besonderen Situationen
- ❖ In Zusammenarbeit mit dem Klabauteermann e. V. am Klinikum Nürnberg Süd

Warum ein spezieller Kurs Erste Hilfe bei Kindernotfällen?

- Viele Kindernotfälle sind durch das Ergreifen von Sicherheitsmaßnahmen vermeidbar.
- Das Erkennen und Vermeiden von Gefahrensituationen ist ein Schwerpunkt meiner Erste Hilfe Kurse bei Kindernotfällen.
- Bei Auftreten eines Notfalles ist die Versorgung des Kindes, gerade während der ersten Minuten – also auch durch Sie – entscheidend, oft sogar lebensrettend.



Warum ein spezieller Kurs Erste Hilfe bei Kindernotfällen?

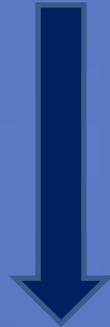
- Bei Kindern treten andere Notfallsituation auf bzw. sie äußern sich anders als bei Erwachsenen
- Kinder haben andere anatomische Verhältnisse als Erwachsene → bei der Durchführung der Erste Hilfe Maßnahmen sind andere Techniken erforderlich
- Oft reichen einfache Erste Hilfe Maßnahmen aus, die bei Kindern aber alters- und entwicklungsgerecht durchgeführt werden müssen



Notfälle im Kindesalter
entstehen durch



Unfälle



Akute und chronische
Erkrankungen



Vergiftungen

Notfälle im Kindesalter

Akute und chronische Erkrankungen

- Krampfanfälle z. B. durch Fieber, epileptische Krampfanfälle
- Meningitis (Hirnhautentzündung)
- Entzündliche Erkrankungen der Atemwege
z. B. Pseudokrupp, Spastische Bronchitis, Asthma bronchiale
- Magen – Darm – Erkrankungen
z. B. Brechdurchfall → Volumenmangelschock
- Allergische Erkrankungen
→ Allergischer Schock
- Plötzlicher Kindstod



Notfälle im Kindesalter

Die häufigsten Unfälle

- Stürze z. B. vom Wickeltisch, Hochstuhl, Treppe, Klettergerüst, Fahrrad
 - Prellung, Wunden, Knochenbruch
 - Schädel – Hirn – Trauma
 - Stumpfes Bauchtrauma
- Fremdkörperverschlucken
- Insektenstiche im Mund- / Rachenraum
- Verbrennung / Verbrühung
- Ertrinkungsunfälle
- Elektrounfälle



Notfälle im Kindesalter

Vergiftungen – z. B. durch:

- Haushalts- und Reinigungsmittel
- Lösungsmittel
- Medikamente
- Zigaretten
- Alkohol
- Pflanzen / Pflanzenschutzmittel



Was ist Ziel meiner Erste Hilfe Kurse bei Kindernotfällen?

- Kennen von Gefahrenquellen kann viele Notfälle vermeiden!
- Erste Hilfe am Kind kann erlernt werden!
- Wissen nimmt in Notfallsituationen Angst und Unsicherheit!
- Wer ausgebildet ist bleibt im Notfall ruhiger und kann so beherzter eingreifen!

→ Meine Erste Hilfe Kurse bei Kindernotfällen geben Ihnen das notwendige Wissen und damit die nötige Sicherheit zum situationsgerechten Handeln

Was lernen Sie in meinen Erste Hilfe Kursen bei Kindernotfällen?

Schnelles Erkennen einer Notfallsituation:

- Kontrolle der Vitalfunktionen speziell bei Kindern
- Erkennen von speziellen Krankheitssymptomen und (lebens-)bedrohlichen Zuständen bei Kindern

Richtig Reagieren in einer Notfallsituation:

- Vermitteln der Zusammenhänge durch fundiertes Hintergrundwissen
- Erlernen von Notfallmaßnahmen bei Kindern basierend auf den neuesten medizinischen Erkenntnissen sowie den allgemein gültigen Richtlinien für Wiederbelebungsmaßnahmen der ERC (European Resuscitation Council)

Was lernen Sie in meinen Erste Hilfe Kursen bei Kindernotfällen?

Sicher Handeln in einer Notfallsituation:

- Alle lebenswichtigen Handgriffe werden an acht naturgetreuen Puppen praktisch geübt (4 Säuglings- und 4 Juniorpuppen).
- Durch praktische Übungen gewinnen Sie Sicherheit und können im Ernstfall beherzter eingreifen.

Leben Retten in einer Notfallsituation:

- Es kann schwerwiegende Folgen für ein Kind haben, wenn bei einem Notfall Maßnahmen ergriffen werden, die eigentlich nur bei einem Erwachsenen angewendet werden dürfen – denn:

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen!

Welche Kurse gibt es?



Kompaktkurs



Grundkurs



XXL - Kurs

Zentrale Inhalte aller Kurse:

- Erkennen einer Notfallsituation sowie allgemein richtiges Verhalten bei Notfällen
- Kontrolle der Vitalfunktionen bei Säuglingen und Kindern in den verschiedenen Altersstufen
- Allgemeine Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit, Atem- und Herz-Kreislauf-Störungen bei Säuglingen und Kindern (mit praktischen Übungen)
- Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Säuglingen und Kindern (mit praktischen Übungen)



Der Kompaktkurs

Dauer: 4 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Wenn Sie bereits einen Erste-Hilfe-Kurs bei Kindernotfällen besucht haben und ihre Kenntnisse auffrischen wollen

Richtige Vorgehensweise bei speziellen Notfallsituationen:

- Schädel-Hirn-Trauma einschl. Versorgung einer Kopfplatzwunde
- Verlegung der Atemwege z. B. durch Fremdkörper
- Insektenstiche im Mund – Rachen - Raum einschl. allergischer Schockreaktionen
- Ertrinkungsunfälle



Der Grundkurs

Dauer: 7 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Wenn Sie grundlegende Kenntnisse im Bereich der Ersten Hilfe bei Kindernotfällen erlangen wollen

Richtige Vorgehensweise bei speziellen Notfallsituationen:

- Krampfanfälle, z. B. durch Fieber
- Hirnhautentzündung
- Schädel-Hirn-Trauma einschl.
Versorgung einer Kopfplatzwunde
- Verlegung der Atemwege z. B.
durch Fremdkörper
- Vergiftungen



Der Grundkurs

Richtige Vorgehensweise bei speziellen Notfallsituationen:

- Notfälle durch entzündliche Erkrankungen der Atemwege (Pseudokrapp, spastische Bronchitis)
- Insektenstiche im Mund-Rachen-Raum einschl. allergischer Schockreaktionen
- Elektrounfälle
- Ertrinkungsunfälle
- Plötzlicher Kindstod
- Verbrennungen / Verbrühungen



Der XXL - Kurs

Dauer: 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Wenn Sie erweiterte Kenntnisse im Bereich der Ersten Hilfe bei Kindernotfällen erlangen wollen

Zusätzliche Inhalte zum Grundkurs

Richtige Vorgehensweise bei speziellen Notfällen durch akute und chronische Erkrankungen wie:

- Diabetes mellitus
- Lungenentzündung
- Asthma bronchiale
- Magen – Darm – Infekt



Der XXL - Kurs

Allgemeine Wundlehre und Wundbehandlung:

- Von der Schürfwunde bis zur bedrohlich blutenden Wunde
- Stumpfes Bauchtrauma
- Fremdkörper in Wunden / im Auge
- Blutungen aus Körperöffnungen
- Prellung, Verstauchung, Knochenbruch und co.
- Sonnenstich, Hitzschlag, Unterkühlung und co.



Wo finden meine Erste Hilfe Kurse bei Kindernotfällen statt?

Als Inhouse – Kurs direkt in Ihrer Einrichtung
(Kindertagesstätte, Mutter - Kind - Gruppe, Familienzentrum usw.)

Weiter Informationen, Angebote und Terminvereinbarung direkt bei Ihrer Kursleiterin:

Elke Spruck

Kinderkrankenschwester

*Lehrerin für Kinderkrankenpflege und
Erste Hilfe bei Kindernotfällen*

Beim Hollerbusch 21
91161 Hilpoltstein

Telefon: 09174/492700

E-Mail: elkespruck@t-online.de



Wo finden meine Erste Hilfe Kurse bei Kindernotfällen statt?

Regelmäßige Kurse

Bei den Volkshochschulen im Landkreis Roth

Weitere Informationen, Termine und Anmeldung

unter: www.vhs-roth.de

Beim Familienzentrum Neumarkt

Weitere Informationen, Termine und Anmeldung

unter: www.familienzentrum-neumarkt.de

Wo finden meine Erste Hilfe Kurse bei Kindernotfällen statt?

Regelmäßige Kurse

Bei der Familienbande Nürnberg

Weitere Informationen, Termine und Anmeldung

unter: www.diefamilienbande.de

Beim Evang. Familienhaus Lauf

Weitere Informationen, Termine und Anmeldung

unter: www.familienhaus-lauf.de

Auf Wiedersehen!



**Vielen Dank für
Ihr Interesse!**